



NEWSLETTER EB 02/2020

CORONA HAT UNSEREN ALLTAG VERÄNDERT

Innerhalb weniger Tage hat sich unser Leben komplett verändert. Persönliche Kontakte, außerhalb der Familie, sind stark eingeschränkt. Wir bewegen uns in der Öffentlichkeit nur noch, um unseren Alltag zu organisieren.

Die Familien sind auf sich selbst zurückgeworfen und verbringen viel Zeit miteinander. Sich aus dem Weg zu gehen in den eigenen vier Wänden, fällt zunehmend schwer. Innere Anspannung und vielleicht auch Angst können nicht direkt mit

Freunden ausdiskutiert oder durch Sport kompensiert werden. Das kann zu innerfamiliären Konflikten führen.

Der Familienalltag muss ganz neu gestaltet werden und bringt viele Herausforderungen mit sich.

Wir wollen mit unserem Newsletter Eltern und Kindern helfen durch die Zeit der Krise zu kommen, mit Tipps für den Familienalltag, aber auch Unterstützungsmöglichkeiten anbieten.

NEUE ZUGÄNGE ZUR ONLINE-BERATUNG



Online-Beratung
Anonym. Kompetent. Sicher.

www.onlineberatung-caritas.de

Die Onlineberatung ist rund um die Uhr erreichbar und wir antworten innerhalb kürzester Zeit. Innerhalb von 24 Stunden in der Woche und am Wochenende bekommt man eine Antwort innerhalb von 48 Stunden.

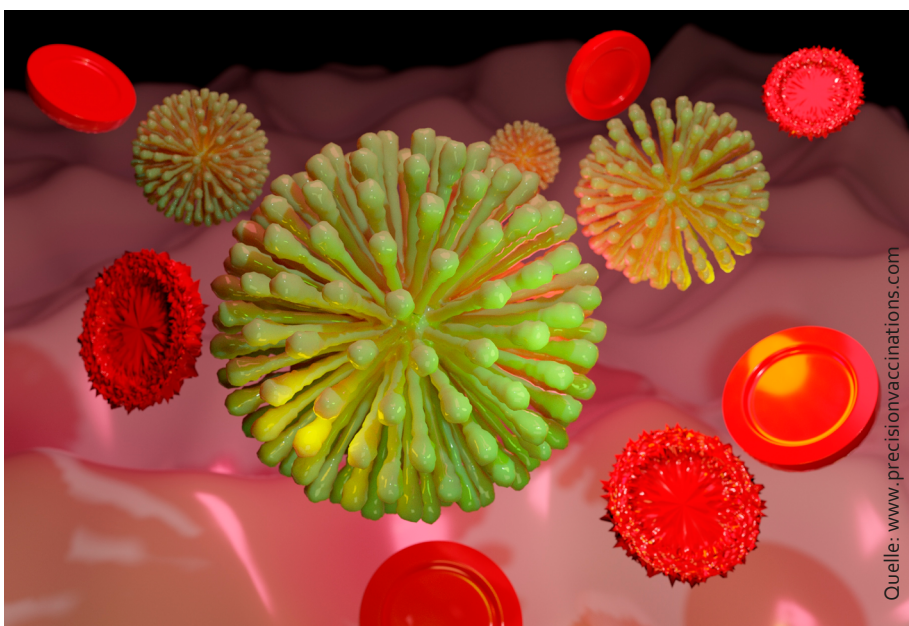
Ab sofort ist die Online-Beratung über einen QR-Code zu erreichen:



Oder man landet direkt mit einem der folgenden Links auf dem Online-Portal:

<https://beratung.caritas.de/eltern-familie/registration?aid=1239>

<https://beratung.caritas.de/kinder-jugendliche/registration?aid=1436>



Quelle: www.precisionvaccinations.com

DER KINDER- UND JUGENDTREFF ST. BARBARA IST ONLINE



Der Kindertreff St. Barbara ist als Einrichtung geschlossen worden, trotzdem wollen die Mitarbeiterinnen mit den Kindern im Kontakt bleiben und ihnen die Zeit verkürzen.

Jeden Tag gibt es auf Facebook und auf Instagram ein Bastel- und Kreativangebot.

FACEBOOK

facebook.com/caritas.geldern/

INSTAGRAM

[@youngcaritas_gelderland](https://instagram.com/youngcaritas_gelderland)

EIN FENSTERBILD ALS ZEICHEN DER SOLIDARITÄT



Die Offenen Ganztage des Caritasverbandes Geldern-Kevelaer schließen sich einer Idee von einer Mutter aus Aldekerk an. Alle Kinder sollen ein Fenster zuhause gestalten. Hier sollte ein Regenbogen gemalt werden und den Schriftzug:

»ALLES WIRD GUT«

enthalten. Machen Sie und Ihre Kinder mit und beteiligen sich an dieser Aktion,

damit die Fenster unserer Wohnungen und Häuser in Zeiten von Corona bunt werden.

**WIR FREUEN UNS ÜBER
VIELE REGENBOGEN.
VIEL SPASS!**

BERATUNG IM KRISEN-MODUS

Die persönliche Beratung ist, bis auf wenige Ausnahmen und für Notfälle, eingestellt worden. Die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen sind telefonisch täglich von Montags – Donnerstags von 08.30 – 17.00 Uhr und Freitags von 08.30 – 13.00 Uhr erreichbar.

CARITAS CENTRUM GELDERN

Tel. 02831-9102-300

CARITAS CENTRUM KEVELAER-WEEZE

Tel. 02832-9259-300

CARITAS CENTRUM STRAELEN

Tel. 02834-915-190